

# Ruth Stübel

Ein Weg zu mehr Lebensenergie und Lebensfreude  
Ein Weg zu Dir selbst



## *Bedingungslose Liebe*

Du hast es falsch verstanden!  
Du bist nicht hier, damit Dir bedingungslose Liebe gelingt.  
Die ist dort, woher Du kamst und wohin Du gehen wirst.  
Du bist hier, um menschliche Liebe zu lernen.  
Allumfassende Liebe. Schmutzige Liebe. Schwitzige Liebe.  
Verrückte Liebe. Gebrochene Liebe. Ungeteilte Liebe.  
Durchtränkt vom Göttlichen.  
Lebendig durch die Anmut des Stolperns.  
Offenbart durch die Schönheit des ..... Scheiterns.  
Und das oft.  
Du bist nicht auf die Welt gekommen, um perfekt zu werden.  
Du bist es schon.  
Du bist hier, um herrlich menschlich zu sein.  
Fehlerhaft und fantastisch.  
Und um im Erinnern wieder aufzuerstehen.  
Aber bedingungslose Liebe?  
Erzähl mir nichts davon.  
Denn wahre Liebe kommt OHNE Adjektiv aus.  
Sie braucht keine näheren Bestimmungen.  
Sie braucht keine perfekten Umstände.  
Sie bittet Dich nur, dass Du kommst.  
Und Dein Bestes gibst.  
Dass Du im Hier und Jetzt ganz da bist.  
Dass Du leuchtest und fliegst und lachst und weinst  
und verwundest und heilst und fällst und wieder aufstehst.  
und spielst und machst und tust und lebst und stirbst als  
unverwechselbares DU.  
Das genügt.  
Und das ist viel.

*Courtney A. Walsh*