

Ruth Stübel

Ein Weg zu mehr Lebensenergie und Lebensfreude
Ein Weg zu Dir selbst



Die zwei Wölfe

Ein alter Indianer sprach mit seinem Enkelsohn über das Leben.

„In mir wütet ein Kampf“, sagte er zu dem Jungen und fuhr fort:

„Es ist eine heftige Auseinandersetzung zwischen zwei Wölfen.

Der eine Wolf ist schlecht - er besteht aus Wut, Groll, Eifersucht, Habgier, Größenwahn, Schuld, Groll, Lügen, Stolz, Überheblichkeit und Eigennutz.

Der andere Wolf ist gut – er besteht aus Freude, Liebe, Hoffnung, Gelassenheit, Demut, Freundlichkeit, Freigebigkeit und Mitgefühl.

Auch in Dir wütet dieser Streit, ja, in jedem Menschen.“

Der Junge dachte einige Augenblicke nach und fragte seinen Großvater:

„Welcher Wolf wird gewinnen?“

Der alte Mann lächelte und sagte:

„Der Wolf, den Du fütterst!“