

2. Halbjahr 2014

Vorträge
Workshops
Kurse



Netzwerk
concentusvital

Gesundheit für
Körper, Geist und Seele

Über uns

In unserem Netzwerk haben wir uns als Partner im Dienste der Gesundheit zusammen geschlossen. Wir beraten und unterstützen Sie dabei, Ihr Leben gesünder zu gestalten, Ihr Wohlbefinden dauerhaft zu verbessern und bis ins hohe Alter zu erhalten. Wir arbeiten zusammen, um unser Wissen und unsere Angebote optimal miteinander zu verbinden.



Andrea Thalmann

Gesundheitscoach & Trainerin
Praxisleitung
Ansprechpartnerin Netzwerk **S. 4**



Sabine Fröhlich

Klangmassage/-arbeit, Entspannungstrainerin, Kursleiterin Mentales Training & positives Denken **S. 5**



Feraß Al-Dandashi

Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin, ganzheitliche Medizin, Schwerpunkte Prävention und Stressmedizin/Burnout **S. 6**



Birgit Theißen

Trainerin für Entspannungstechniken, Autogenes Training für Erwachsene & Kinder, klinische Hypnose **S. 7**



Barbara Berndmeyer

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologie nach Dr. Klinghardt, Dipl.Feng Shui Beraterin **S. 8**



Sabine Kippenbrock

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin, Diplom Legasthenie & Dyskalkulie Therapeutin **S. 8**



Ruth Lüttel

Persönlichkeitstrainerin, Kinesiologin, Therapeutin für ganzheitliche Arbeit & Physiotherapeutin **S. 9**



Maria Brinkmann

Heilpraktikerin, Diplom-Sozialpädagogin, Dozentin am Caritasbildungswerk für Pflege und Gesundheit **S. 10**



Stefan Lammers

Zertifizierter Yoga Lehrer, Thai Yoga Masseur, Berater für Nachhaltigkeit und Energie, Dipl.- Wirt.- Ingenieur **S. 11**



Iris Miethe

Köchin, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/ DGE, Fachkraft für das Abnehmprogramm „Ich nehme ab“ **S. 11**



Klaus Thalmann-Holthaus

Staatlich anerkannter Logopäde, LSTV®-Therapeut für Parkinsonbetroffene und Lachyoga-Trainer **S. 8**



Gertrud Keizer-Potveer & Walter Keizer

Physiotherapeuten **S. 13**

„Gesundheit ist nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

Arthur Schopenhauer

Unsere Gesundheit ist die Basis für Zufriedenheit und eine hohe Lebensqualität.

Im Netzwerk ConcentusVital finden Sie Gesundheits-Experten mit unterschiedlichen Arbeitsschwerpunkten – damit Sie die Unterstützung bekommen, die Sie brauchen:

- Körperliche Fitness
- Ernährung
- Stressbewältigung und Entspannung
- Persönlichkeitstraining und Coaching
- Mentale Fitness
- Alternative Heilmethoden

In diesem Heft stellen wir uns vor und möchten Ihnen einen Überblick der vielen Möglichkeiten für Ihre Gesundheitsfragen geben.

Durch unsere Vorträge, Workshops und Kursangebote gewinnen Sie wertvolles Wissen und effektive Methoden für sich selbst und für Ihr Leben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei Ihrer Entdeckungsreise durch unser Programm!

Ihr Netzwerk
concentusvital*

* In Einklang leben



Andrea Thalmann

Gesundheitscoach & Trainerin
Praxisleitung



„Menschen besitzen alle Ressourcen, die sie für die Herausforderungen des Alltags benötigen. Was sie brauchen, ist der Zugang zu diesen Fähigkeiten – zur richtigen Zeit und an der richtigen Stelle.“

Für Menschen ist es im Alltag oft entscheidend zu wissen, wie sie tägliche Herausforderungen erfolgreich meistern und auch bei besonderer Belastung ausgeglichen und zufrieden bleiben können.

Im Coaching, in meinen Vorträgen und Workshops erfahren Sie,

- wie Sie in schwierigen Situationen aus eigener Stärke neue Energie mobilisieren
- wie Sie die eigene Kraft nutzen können, um Herausforderungen flexibel, gelassen und erfolgreich zu meistern
- wie Sie in Bezug auf die Gesundheit eine große innere Widerstandskraft und Belastbarkeit entwickeln
- wie Sie das Bewusstsein für die vorhandenen Ressourcen bei sich stärken und fördern können

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 1 „Meine Zeit im Griff“ – modernes Zeit- und Selbstmanagement

In diesem Impuls-Vortrag erhalten Sie einen Methodenkoffer effektiver Zeitmanagement-Werkzeuge und erfahren, wie Sie damit in Ihrem Alltag für mehr Arbeitszufriedenheit und Lebensqualität sorgen können.

Termin: Do. 18.09.2014 um 19.30 Uhr

Preis: 15,- €

Nr. 2 „Stürmische Zeiten“ – Stark für den Alltag mit Resilienz

Der Begriff „Resilienz“ beschreibt die innere Stärke eines Menschen, Widerstandsfähigkeit und Belastbarkeit zu entwickeln. Die Faktoren, die Resilienz fördern, sind in jedem Menschen vorhanden. Welche das sind und wie Sie diese Resilienz-Werkzeuge für sich nutzen können, erfahren Sie an diesem Abend.

Termin: Mo. 24.11.2014 um 19.30 Uhr

Preis: 15,- €

concentusvital
Thalmann Training & Coaching

Anmeldung & Kontakt:

ConcentusVital – Thalmann Training & Coaching

Gelsbach 10 · 48477 Hörstel-Riesenbeck

Telefon 0 54 54 / 9 05 90 59

info@concentusvital.de

www.concentusvital.de

Sabine Fröhlich

Klangmassage/-arbeit, Entspannungstrainerin, Mentales Training & positives Denken



**Jeder Tag unseres Lebens ist wichtig,
wir sollten keinen einzigen davon verschwenden...**

Mit dem Pausengong kommen Sie zur Ruhe. Sie erfahren tiefe Entspannung über klassische Techniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Phantasie Reisen oder auch Yoga. Über angenehme, wirkungsvolle Körper- und Atemübungen lernen Sie Anspannungen in Ihrem Körper zu erspüren und behutsam aufzulockern.

Doch mein größtes Anliegen ist es, Sie an der Faszination ‚Klang‘ teilhaben zu lassen. Die Welt der Schwingungen und Klänge für Sie begreifbar und erlebbar zu machen und Sie mit viel Liebe, Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit zu begleiten – auf Ihrem Weg zu sich selbst, in die Balance Ihres Körpersystems und zur Entfaltung Ihrer Seele. Meine Angebote: Klangmassagen, Klangentspannungen, Klangmeditationen.

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 3 Tiefen-Entspannung mit Klangschalen für Erwachsene

Tauschen Sie Stress gegen Erholung, Unruhe gegen Entspannung...

Lassen Sie sich mit einfachen, aber effektiven Entspannungstechniken sowie leichten Atem- und Körperübungen in eine angenehm tiefe und erholsame Entspannung führen. Besonders wirkungsvoll aber ist der Einsatz der Klangschalen, die mit ihren zauberhaften Klängen im Menschen tiefe Ruhe auslösen. Auf wohltuend leichte Weise... Einfach hinlegen und genießen!

Termin: Mo, 15.09. / 20.10. / 17.11. / 15.12.2014
von 19 bis ca. 20.15 Uhr

Preis: 12,- €/ Termin (mind. 5, max. 8 Teilnehmer)



Anmeldung & Kontakt:

Entspannungspraxis Pausengong
Heinrich-Heine-Str. 16 · 48282 Emsdetten
Telefon 0176 / 56 38 46 70
froehlich@pausen-gong.de
www.pausen-gong.de

Feraß Al-Dandashi

Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin,
ganzheitliche Medizin, Schwerpunkte Prävention
und Stressmedizin/Burnout



„Das höchste Gut ist unsere Gesundheit (jedoch nicht nur körperlich, sondern ganzheitlich in allen Facetten, d.h. insbesondere auch psychisch-seelisch).“

Feraß Al-Dandashi

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 4 Informations-Veranstaltung „Stressmedizin & Burnout“

(Zielgruppe: Führungspersonal, Selbständige)

Aus meiner ärztlichen Tätigkeit weiß ich, dass Betroffene leider immer viel zu spät zum Arzt gehen. Häufig werden die Warnzeichen dann auch noch oft fehlgedeutet (weil der Patient selbst nicht an Stress als Hauptursache denkt) und fälschlicherweise über einen längeren Zeitraum nur organspezifische Behandlungen durchgeführt. Dies führt unerkannt zu der vermeidbaren Erschöpfungs-Krise. Dann ist eine (meist langwierige) Krankschreibung kaum noch zu verhindern. Da die Symptome stets sehr diskret sind und auch immer durch rein körperliche Ursachen zu erklären sind (häufig werden Magenprobleme, Rückenschmerzen oder Schlafstörungen genannt), werden die wahren Ursachen oft übersehen. Auf diesen Erfahrungen basiert mein stressmedizinisches Konzept zur Burnout-Vermeidung.

Termin: Sa. 11.10.2014 von 15 bis 16 Uhr

Preis: kostenfrei

Nr. 5 Informations-Veranstaltung „Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung“

(Zielgruppe: offen, weil es wirklich jeden betrifft)

Selbstbestimmungsrecht zum Lebensende: Moderne Medizin – Segen oder dauerhafter Schwebezustand? Vorsorgen statt Sorgen machen! Betrifft mich das überhaupt? Welche Dokumente sind wirklich wichtig? Hier erhalten Sie Antworten und die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Termin: Sa. 18.10.2014 von 15 bis 16 Uhr

Preis: kostenfrei



Anmeldung & Kontakt:

Praxis Al-Dandashi

Bonifatiusstraße 59d, 48429 Rheine

Telefon 0 59 71 / 6 66 86, Fax 0 59 71 / 8 75 52

info@al-dandashi.com

www.al-dandashi.com

Birgit Theißen

Heilpraktikerin Psychotherapie
Hypnotiseurin & Autogenes Training
für Erwachsene und Kinder



„Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“ *Marc Aurel*

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 6 Autogenes Training für Erwachsene - mehr Lebensfreude durch Entspannung und positives Denken

Sie lernen, ruhiger und gelassener zu sein und Ihre innere Balance wieder zu finden. Das Autogene Training dient der Steigerung des Wohlbefindens und kann in vielen Fällen Hilfe bei Schlafproblemen, Kopfschmerzen oder Bluthochdruck bieten. Impulse zum Thema „positives Denken“ helfen nachhaltig, zufriedener durchs Leben zu gehen.

Termin: jeweils Do. 23.10. / 30.10. / 06.11 / 20.11 / 27.11. / 04.12.2014
von 20.00 - ca. 21.00 Uhr

Preis: 54,- € (max. 8 Teilnehmer)

Nr. 7 Autogenes Training für Kinder - Entspannungsübungen bringen Kinder ins Gleichgewicht

Wenn Kinder überfordert sind, werden sie nervös, unkonzentriert oder sogar aggressiv. Manchmal treten körperliche Beschwerden wie Bauchweh, Kopfschmerzen oder Allergien auf. Mit spielerisch aufbereiteten Übungen wird den Kindern ab 6 Jahren das Autogene Training vermittelt, um die innere Ruhe und Ausgeglichenheit wieder zu finden.

Termin: jeweils Mo. 20.10. / 27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11.2014
von 16.30 - ca. 17.30 Uhr

Am Do., 25.09.2014, 19.30 Uhr erfolgt vorab eine Info-Veranstaltung für die Eltern.

Preis: 48,- € (max. 6 Teilnehmer)



Anmeldung & Kontakt:

Birgit Theißen
Birkenweg 7
48477 Hörstel
Telefon 01 57 50 70 03 41
birgit.theissen@osnanet.de

Sabine Kippenbrock

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin,
Diplom Legasthenie & Dyskalkulie Therapeutin



Behandlung von Kindern und Erwachsenen, Hausbesuche

Ergotherapie:

motorische Entwicklungsförderung, ADHS Behandlung, Verhaltenstherapie, Konzentrationstraining, Neurofeedback, Bobath, Handtherapie, Spiegeltherapie, tiergestützte Therapie

Lerntherapie:

Dyskalkulie (Rechenstörung), Legasthenie (Lese- Rechtschreibung-Störung) allgemeine Lern- und Leistungsstörungen, Anleitung der Eltern bei Widerständen und Machtkämpfen



Anmeldung & Kontakt:

Sabine Kippenbrock
Praxis für Ergotherapie und Lerntherapie
Gelsbach 10 · 48477 Hörstel
Telefon 0 54 54 / 9 05 90 90
sabibocksha@gmx.de

Barbara Berndmeyer

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologie nach
Dr. Klinghardt, Dipl.Feng Shui Beraterin



Befreien Sie den Körper von physiologischem Stress, und er wird tun, wozu er erschaffen wurde. Er heilt sich selbst! (Dr. Ben Johnson)

Psychokinesiologie und Der Healing Code ermöglichen es auf wunderbare Weise das eigene Leben auf einer grundlegenden Ebene zu verändern, so dass er sich selbst heilen kann.

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 8 Info-Abend zum Thema Ängste

Termine: Di. 02.09.2014 von 19.30 - 21.00 Uhr

Preis: kostenfrei

Nr. 9 Info-Abend zum Thema Depressionen

Termine: Do. 09.10.2014 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Preis: kostenfrei



BARBARA BERNDMEYER
GESUNDHEIT UND FENG SHUI

Anmeldung & Kontakt:

Barbara Berndmeyer · Albert-Schweitzer-Str. 25 · 48268 Greven
Telefon 0 25 71 / 5 33 79
barbara.berndmeyer@web.de · www.feng-shui-berndmeyer.de

Ruth Lüttel

Persönlichkeitstrainerin, Kinesiologin, Therapeutin
für ganzheitliche Arbeit & Physiotherapeutin



„Heilung heißt ganz zu werden. Ganz zu werden bedeutet, sich Selbst zu finden. Zu sich Selbst finden heißt, sich seiner Göttlichkeit bewusst werden.“

Nach Andromis Spiritlight

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 10 Tages-Seminar „So geht’s Dir gut“

Viele Menschen sind auf der Suche nach einem erfüllten, glücklichen und gesunden Leben, doch leider ist das Gegenteil viel zu häufig der Fall: Stress, Unzufriedenheit, niedrige Lebensenergie ... usw. In dem „So geht’s Dir gut“ Tagesseminar lernen Sie Übungen zur Steigerung Ihrer Lebensenergie und zum Abbau von Stress. Sie erhalten wertvolle Anstöße zum positiven Denken und erkennen die große Kraft Ihrer eigenen Gedanken, Ihres Unterbewusstseins, damit Sie irgendwann aus tiefstem Herzen sagen können: „Ja, mir geht es wirklich richtig gut!“

Termin: Sa. 20 September 2014 von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr

Preis: 111,- €

Nr. 11 Aufstehen und Leben - 7 Chakren -7 Abende - 7 Monate

Ein Seminar zur intensiven Arbeit und Anregung der 7 Chakren

Chakren (Rad oder Wirbel) sind Energie-, und Bewusstseinszentren im menschlichen Körper. Sie durchstrahlen den Körper entsprechend ihrer Lage und beeinflussen damit Organfunktionen, Hormone und Emotionen. Wir nehmen durch die Chakren die universelle Lebensenergie auf und nutzen diese für unsere Gesundheit und unsere seelischen und geistigen Prozesse. Das Lösen von Blockaden und die Anregung des Energieflusses unterstützen das Wohlbefinden, fördern die Persönlichkeitsentwicklung und lassen uns zu unserer wahren, göttlichen Größe aufstehen: deshalb „Aufstehen und Leben“!

Termine: Mo. 1.9. / 29.9. / 3.11. / 1.12.2014 / 12.1. / 2.2. / 2.3.2015

Preis: 149,- €



Anmeldung & Kontakt:

Ruth Lüttel
Kanalstr. 33 · 48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 9 83 06
info@ruthluttel.de
www.ruthluttel.de

Maria Brinkmann

Heilpraktikerin, Diplom-Sozialpädagogin, Dozentin
am Caritasbildungswerk für Pflege und Gesundheit

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt.“ *Hippokrates von Kos*



Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 12 Schüßler Salze - nicht nur für Kinder

Die Therapie mit Schüßler Salzen ist inzwischen ein weit verbreitetes Verfahren, um die eigene Gesundheit nachhaltig zu stärken. Entwickelt von dem Arzt Dr.med.W.H.Schüßler gibt es zwölf „Hauptsalze“, wie zum Beispiel das als „Heiße Sieben“ bekannte Magnesium phosphoricum.

Die Mineralsalze wirken unter anderem bei Erkältungskrankheiten, zur Stärkung des Bindegewebes und können oftmals als „Hausmittel“ selbständig eingesetzt werden.

Termin: Mo 6.10.2014 von 19.30 bis 21 Uhr

Preis: 5,- €

Nr. 13 Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß

Muskelverspannungen können von zu vielen oder ungleichmäßigen Belastungen herrühren. Häufig hängen sie auch mit Wirbelblockaden im Halswirbel-, Brustwirbel- oder Lendenwirbelsäulenbereich zusammen. Wirbelblockaden können ebenso in Verbindung stehen mit Kopfschmerz, Schwindel, Schulterproblemen oder auch mit Problemen innerer Organe. Neben dem Lösen von muskulären Verspannungen ist es wichtig, blockierte Wirbel wieder in ihre ursprüngliche Position zu bringen. Die „Dorn- Therapie“ bietet eine sanfte Alternative zur „klassischen Chiropraktik“.

Termin: Di 11.11.2014 von 19.30 bis 21 Uhr

Preis: 5,- € (max. 15 Teilnehmer)



Anmeldung & Kontakt:

Heilpraktikerin Maria Brinkmann
Tecklenburger Str. 12a · 48477 Hörstel-Riesenbeck
Telefon 0 54 54 / 9 05 91 91
m.brinkmann@osnanet.de
www.brinkmann-heilpraktiker.de

Stefan Lammers

Zertifizierter Yoga Lehrer, Thai Yoga Masseur,
Berater für Nachhaltigkeit und Energie, Dipl.- Wirt.- Ingenieur (FH)

yoga citta-vritti-nirodhah (2. Sutra von Patanjali)

Diese vier Worte sind der Schlüssel bei Stress, Kopfkino und Unausgeglichenheit.

Sie bedeuten: „Yoga ist der Zustand in dem die seelisch-geistigen Vorgänge zur Ruhe kommen.“

Also genau das, was Du jetzt für dich, in deiner Verfassung benötigst.

Zusätzlich wirkt Yoga vorbeugend gegen etliche Beschwerden des Bewegungsapparates.



Meine Veranstaltungen in diesem Programm: Hatha Yoga

Nr. 14 Laufender Kurs für Fortgeschrittene

Termine: 12x Mi. ab 03.09.2014, 19:30 – 21:00 Uhr

Preis: 132,-€ (mind. 4 max. 7 Teilnehmer)

Nr. 15 Anfängerkurs

Termine: nach Absprache



Anmeldung & Kontakt:

Yoga Now – Stefan Lammers

Nordwalder Straße 109, 48282 Emsdetten

Telefon: 0160 / 90 26 12 74 · info@yoga-now.net · www.yoga-now.net

Iris Miethe

Köchin, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/ DGE
Fachkraft für das Abnehmprogramm „Ich nehme ab“

„Man kann einen Menschen nicht lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“ *Galileo Galilei*



Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 16 Kurs zur Gewichtsreduktion: „Gesundes Abnehmen mit Vernunft“

Sie möchten Ihr Gewicht langfristig in den Griff bekommen? Und das ohne Jojo-Effekt und Kalorienzählen – dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Praktische Tipps, Spaß und Motivation helfen Ihnen neue Gewohnheiten fest in den Wochenablauf zu verankern. Dieser Kurs ist durch die gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und kann mit bis zu 100% bezuschusst werden.

Termin: Di, 09.09.2014 kostenloser Infoabend von 19 bis 20.00 Uhr

8 Kurstermine jeweils Di. von 19.30 bis 21.00 Uhr

23.09. / 30.09. / 07.10. / 28.10. / 04.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12.2014

Preis: 135,- (max. 10 Teilnehmer)



Anmeldung & Kontakt:

Iris Miethe · Alter Postweg 26 · 48477 Hörstel

Telefon 05459 / 9068955 · iris@miethe-eb.de · www.miethe-eb.de

Klaus Thalmann-Holthaus und Team

Staatlich anerkannter Logopäde, LSTV®-Therapeut für
Parkinsonbetroffene und Lachyoga-Trainer

Sprache fördert Selbstbewusstsein - Logopädie fördert Sprache



Unsere Veranstaltung in diesem Programm:

Nr. 17 Stimmt genau! Stimme gut?

Die Stimme erscheint uns im Alltag als selbstverständlich. Erst, wenn sie versagt, wird uns bewusst, wie wertvoll dieses Sprechinstrument ist und dass wir sorgfältig mit ihm umgehen sollten.

In den meisten Fällen reichen kurze Übungen zur Vorbeugung und Pflege. Diese möchten wir an einem Informationsabend vorstellen. In den praktischen Übungen kann jeder sofort bei sich selbst die Effekte wahrnehmen.

Die behandelten Themen sind:

- Informationen zur Stimmpflege, was tun bei Heiserkeit?
- Zusammenhang von Körperspannung, Atmung und Stimmklang
- für das Sprechen günstige Körperhaltungen
- Übungen zur anstrengungslosen Lautstärkesteigerung

Termin: Mo. 22.09.2014 von 18.30 – 21.30 Uhr

Preis: 10,00 EUR (max. 10 Teilnehmer)

Referenten: Doris Frickenhelm – staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
Kora Helmer – staatl. anerkl. Logopädin



Anmeldung & Kontakt:

Logopädische Praxis Thalmann-Holthaus
Alte Glashüttenstr. 2, 48477 Hörstel
Telefon 05459-801696
logopaediethalmann@web.de

Rudolf-Diesel-Straße 7, 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451-17323
www.logopaedie-thalmann.de

Gertrud Keizer-Potveer & Walter Keizer

Praxis für Physiotherapie

„Bewegen ist Leben, Leben ist Bewegen“



Große Wirksamkeit für einen gestärkten Rücken

Wer ab und an mit Rückenschmerzen zu tun hat, wünscht sich eine Strategie, die akute Schmerzen lindert und das Problem langfristig löst.

Indem Sie Ihr individuelles Verhalten im Alltag, beim Heben, Sitzen, Autofahren oder bei der Bildschirmarbeit ect. reflektieren, erkennen Sie die alltäglichen Belastungen Ihres Rückens.

In unserer Rückenschule finden wir gemeinsam gesunde und praktikable Alternativen.

Sorgen Sie dafür, dass Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Physiotherapeuten nicht so oft konsultieren müssen.

Bei den Treffen stärken Sie nicht nur Ihre Muskeln, sondern dehnen und entspannen sich mit gezielten Rückenübungen. Sie bekommen ein Gespür für Ihren Körper und können zukünftigen Beschwerden vorbeugen.

Unsere Veranstaltung in diesem Programm:

Nr. 18 Rückenschule

Termine: ab Mo. 22.09.2014 von 17.30 - 18.30 Uhr, 10 Abende

ab Do. 25.09.2014 von 17.30 - 18.30 Uhr, 10 Abende

Preis: 83,50 € (mind. 6 max. 9 Teilnehmer) Dieser Kurs wird von Ihrer Krankenkasse unterstützt,

Fragen Sie nach in unserer Praxis oder bei Ihrer Krankenkasse.



Physiotherapie
Keizer-Potveer

Anmeldung & Kontakt:

Praxis für Physiotherapie Keizer-Potveer

Gelsbach 10 · 48477 Riesenbeck

Telefon: 0 54 54 / 1552

info@physio-kp.de

www.physio-kp.de

Veranstaltungs-Übersicht

September 2014

Termine	Veranstaltung		Seite
01.09.2014	Nr. 11 Aufstehen und Leben - 7 Chakren - 7 Abende - 7 Monate (Kursbeginn)	Kurs	9
02.09.2014	Nr. 8 Info-Abend zum Thema Ängste	Vortrag	8
03.09.2014	Nr. 14 Hatha Yoga Laufender Kurs für Fortgeschrittene (Kursbeginn / 12 Termine)	Kurs	11
09.09.2014	Nr. 16 Kurs zur Gewichtsreduktion: „Gesundes Abnehmen mit Vernunft“ (Infoabend)	Kurs	11
15.09.2014	Nr. 3 Tiefen-Entspannung mit Klangschalen für Erwachsene	Workshop	5
18.09.2014	Nr. 1 Meine Zeit im Griff – modernes Zeit- und Selbstmanagement	Vortrag	4
20.09.2014	Nr. 10 Tages-Seminar „So geht’s Dir gut“	Workshop	9
22.09.2014	Nr. 17 Stimmt genau! Stimme gut?	Workshop	12
	Nr. 18 Rückenschule	Kurs	13
23.09.2014	Nr. 16 Kurs zur Gewichtsreduktion: „Gesundes Abnehmen mit Vernunft“ (Kursbeginn / 8 Termine)	Kurs	11
25.09.2014	Nr. 18 Rückenschule	Kurs	13
	Nr. 7 Autogenes Training für Kinder (Infoabend)		7



Alle hier aufgeführten Veranstaltungen
finden in den Räumlichkeiten von

concentusvital

statt (Gelsbach 10, 48477 Hörstel-Riesenbeck)

Oktober 2014

Termine	Veranstaltung		Seite
06.10.2014	Nr. 12 Schüßler Salze - nicht nur für Kinder	Vortrag	10
09.10.2014	Nr. 9 Info-Abend zum Thema Depressionen	Vortrag	8
11.10.2014	Nr. 4 „Stressmedizin & Burnout“	Vortrag	6
18.10.2014	Nr. 5 „Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung“	Vortrag	6
20.10.2014	Nr. 3 Tiefen-Entspannung mit Klangschalen für Erwachsene	Workshop	5
	Nr. 7 Autogenes Training für Kinder (Kursbeginn / 6 Termine)	Kurs	7
23.10.2014	Nr. 6 Autogenes Training für Erwachsene (Kursbeginn / 6 Termine)	Kurs	7

November 2014

Termine	Veranstaltung		Seite
11.11.14	Nr. 13 Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß	Vortrag	10
17.11.14	Nr. 3 Tiefen-Entspannung mit Klangschalen für Erwachsene	Workshop	5
24.11.14	Nr. 2 „Stürmische Zeiten“ – Stark für den Alltag mit Resilienz	Vortrag	4

Dezember 2014

Termine	Veranstaltung		Seite
15.12.14	Nr. 3 Tiefen-Entspannung mit Klangschalen für Erwachsene	Workshop	5

Veranstaltungsort

für die Veranstaltungen in diesem Heft:

concentusvital

Gelsbach 10

48477 Hörstel-Riesenbeck

So finden Sie uns!

